

## 『がっこう応援便り』2013年春号 心のサポート編 発行！

～全国の国公私立小中学校約32,000校へ配布～

私ども一般社団法人社会応援ネットワーク（高比良美穂 代表理事）は、このたび『がっこう応援便り 心のサポート編』を発行、日本全国の国公私立小中学校約32,000校へ配布いたしました。

当団体では、被災地での復興支援活動を通じ、子どもたちの周りの大人に「心のケア」の具体的な活用法を伝えることの重要性に気づかされたことから、2011年11月、被災地の学校向けに「復興支援号」を製作し、配布しました。発行後、寄せられた「被災地ではないが、心のケアが必要な児童が多いのでぜひ欲しい」「もっといろんな事例や実践例が欲しい」などの声を受け、このたび全国の教育現場に向けて日常的に取り組める「ストレスマネジメント」特集号を発行、配布することとなりました。

「心のケア」「心のサポート」というと、日本では自然災害や事故・事件発生後の取り組みとしては行われているものの、日ごろの授業や学校生活の中では、ほとんど行われてきませんでした。そのため、保護者・教職員にも「心のケア」や「ストレスマネジメント」に対する理解が乏しい現状があります。いじめ、不登校、ひきこもりなどの問題が深刻化している教育現場ですが、こうした問題の大きな要因として、子どもたちがストレスに弱くなっていることを指摘する専門家も少なくありません。多くのストレスを抱える学校現場で、子どもたちへの指導と同時に、教職員自らのストレスマネジメントにも役立てていただきたいと考えております。詳しい内容、活用事例などについては下記問い合わせ先まで。



媒体名：『がっこう応援便り』2013年春号心のサポート編

発行：2013年2月

版形：AB版 24P オールカラー

部数：35,000部

配布先：全国の国公私立小中学校など

掲載内容：

- 著名人からの応援メッセージ
- 特集：みんなで学ぶストレスマネジメント
  - アンケート調査レポート
  - 心のケア実践例
  - ストレスマネジメント法について
  - ストレスマネジメント Q&A など

なお、当冊子の製作、発送に関しては、財団法人 JKA 様からの助成、当団体の会員社や個人会員様からのご協賛、ご寄付などを活用いたしました。

【お問い合わせ】一般社団法人社会応援ネットワーク 担当：鷹嘴（たかのはし）

〒103-0013 東京都中央区日本橋人形町 1-12-11-3407

TEL:03-6861-3739 FAX:03-5645-2844 MP:080-2022-9134

Email:takanohashi@shakai-ouen.com URL:http://www.shakai-ouen.com