

## 『Q&A 方式で学ぶ震災と心のケア』発行！

～岩手・宮城・福島の子小中高校特別支援学校約 3,000 校に配布～

このたび、一般社団法人社会応援ネットワークでは、宮城県、岩手県、福島県、仙台市の各教育委員会の同意を受け、平成 25 年度文部科学省「緊急スクールカウンセラー等派遣事業」として、『Q&A 方式で学ぶ震災と心のケア』を製作、岩手・宮城・福島県の国公立幼稚園小中高校特別支援学校約 3,000 校に配布いたしました。

当団体は、震災直後から続けてきた被災地での学校支援を通じ、子どもたちの周りの大人に「心のケア」の具体的な活用法を伝えることの重要性に気づかされ、昨年度、震災ストレスへの対処法を収録した「こころのサポート映像集」を製作しました。各地域の学校の授業や教職員研修会などで活用され、毎週の全校集會に取り入れる学校もありました。25 年度は、学校現場からのリクエストで最も多かった「こんな時どうすればいいの？」という悩みや疑問にピンポイントでお答えする「Q&A」方式の冊子を製作、配布することになったものです。

東日本大震災から 3 年が経ち、被災地では子どもたちの心のケアへの対応が大きな課題となっています。本冊子が学校に届いた当日から幼稚園や学校からの問い合わせが相次いでおり、追加発送に関する申請で在庫に応じて郵送料着払いで対応することにいたしました。詳細については、下記問い合わせ先まで。



媒体名：『Q&A 方式で学ぶ震災と心のケア』

発行：2014年3月

版形：四六判 128頁 オールカラー

配布先：岩手・宮城・福島県の

国公立幼稚園小中高校特別支援学校

掲載内容：

第1章 災害ストレスと学校現場

第2章 震災後の学校と心のケア Q&A

1 ト라우マ体験と諸症状

2 防災教育と心のケア

3 日常ストレスとセルフケア

4 教職員のメンタルヘルス

第3章 学校でできるストレスマネジメント

【お問い合わせ】 一般社団法人社会応援ネットワーク 担当：若染(わかぞめ)

〒103-0013 東京都中央区日本橋人形町 1-12-11-3407

TEL:03-6861-3739 FAX:03-5645-2844

Email info@shakai-ouen.com URL http://shakai-ouen.com