

働く上で困った時の相談窓口

「年次有給休暇が取得できない」「試験前なのに強制的にシフトに入れられる」など、働く上で困ったことがあったら、一人で悩まないで以下のような窓口にご相談をください。

[厚生労働省]

総合労働相談コーナー

職場のトラブルに関する相談や、解決のための情報提供をワンストップで行っています。



URL

<https://www.mhlw.go.jp/general/seido/chihou/kaiketu/soudan.html>

こころの耳

働く人のメンタル・サポートサイトとして様々な情報を提供しています。



URL

<http://kokoro.mhlw.go.jp/>

よりそいホットライン

どんな悩みにも寄り添い、一緒に解決する方法を探します。



URL

<https://www.since2011.net/yorisoi/>

[連合]

連合は、全国の様々な産業で働く約700万人で組織する労働組合のナショナル・センター。

すべての働く人たちのために、雇用と暮らしを守る取り組みを進めています。働くことで困ったら、「連合なんでも労働相談ホットライン」へ相談してください。

電話で相談

電話をかけた地域の連合（地方連合会）につながります。

秘密厳守・相談無料・携帯・スマホOK

☎ 0120-154-052

いこうよ 連合に

メールで相談

連合HPで受付しています。



URL

<https://www.jtuc-rengo.or.jp/soudan/>

LINE公式アカウント

期間限定でSNS等でも相談を受け付けています。実施日はLINEで案内しますので、まずは友だち登録!



URL

<https://lin.ee/ILY2sPu>

日本労働組合総連合会



YELL

2021
vol.8
summer

編集長・発行人
高比良美穂

取材・編集
ニューメディア研究所シンキング

デザイン
細山田デザイン事務所

製作・発行
・社会応援ネットワーク
・日本労働組合総連合会(連合)フェアワーク推進センター

バックナンバーはこちらから



URL

<https://www.jtuc-rengo.or.jp/shuppan/roudou/roudou/yell.html>

読者プレゼント

YELLを読んだ感想や取り上げて欲しい内容など、みなさんのご意見をお聞かせください。声をお寄せいただいた方の中から、P14で紹介した「セルフケアの道具箱」を3名の方にプレゼントします。下記のQRコード、または社会応援ネットワークホームページからお申し込みください。みなさんのご応募をお待ちしています!



応募
QRコード

社会応援ネットワーク

検索