

図解でわかる 14歳からのストレスと心のケア

社会応援ネットワーク 著

兵庫教育大学 名誉教授 富永良喜 監修

子どもはもちろん、子どもにストレスとの向き合い方を伝える教職員や保護者に向けた内容も多く掲載された書籍。

「嫌われるのが怖くて友だちに本音を話せない…」
「スマホが近くになると不安、これって病気かな？」



「災害ニュースをみると胸が苦しくなってしまう…」など、33の素朴な質問に答えるQ&A形式で構成され、授業などで活用することも可能です。

定価：1,650円（本体 1,500円）

判型：B5判／100 ページ

発行：太田出版